



مستشفى دانة الإمارات  
Danat Al Emarat Hospital  
النساء والأطفال WOMEN & CHILDREN

## Your Hospital Labor Bag Checklist

### FOR YOU



- Night gown (suitable for breastfeeding)
- Undergarments
- Nursing bra
- Breast pads
- Breastfeeding pillow
- Panties
- Socks
- Comfortable clothes to go home
- Makeup (if desired)
- Makeup remover
- Hair bands/accessories
- Hair brush
- Lip balm
- Camera (if desired)
- Books / magazines
- Phone charger

### FOR YOUR BABY






- Sleepsuits
- Vests x 6
- Long sleeved baby grows x 6
- Hat
- Baby bibs
- Socks
- Hand mittens (if desired)
- A going-home outfit
- Baby blanket
- Baby wipes
- Car seat

Danat Al Emarat Hospital  
P.O. Box 8339, Abu Dhabi, United Arab Emirates  
T +971 2 614 9999  
F +971 2 651 0088

[www.danatalemarat.com](http://www.danatalemarat.com)

A UEMEDICAL SUBSIDIARY

DanatAlEmaratHospital   
DanatAlEmarat\_   
DanatAlEmarat\_ 

Managed by:  
 ParkwayHealth™



مستشفى دانة الإمارات  
Danat Al Emarat Hospital  
النساء و الأطفال WOMEN & CHILDREN

## محتويات حقيبة الولادة

### للأم

- مشط
- ثوب للنوم
- مرطب شفاه
- بيجامة فتحة واسعة للرضاعة الطبيعية
- كاميرا (إذا رغبت)
- حمالة صدر للرضاعة الطبيعية
- الكتب والمجلات والصحف
- ضمدات الثدي
- (إذا رغبت)
- وسادة للرضاعة الطبيعية
- شاحن للهاتف المحمول
- ألبسة داخلية
- الجوارب
- ملابس مريحة للعودة إلى البيت
- المكياج (إذا رغبت)
- مزيل للمكياج
- ربطات للشعر



### للطفل

- قفازات للأيدي (إذا رغبت)
- ملابس للنوم
- ملابس للذهاب للبيت
- سترة تحتية - ٦ قطع
- بطانية الطفل
- ملابس بأكمام طويلة
- مناديل مبللة
- قبعة
- مقعد السيارة
- مرايل للطفل
- الجوارب



DanatAlEmaratHospital  
 DanatAlEmarat  
 DanatAlEmarat

Managed by  
 ParkwayHealth™

مستشفى دانة الإمارات  
ص.ب: ٨٣٣٩، أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة  
هاتف: ٩٧١٢ ٦١٤ ٩٩٩٩  
فاكس: ٩٧١٢ ٦٥١٠٠٨٨

[www.danataleamarat.com](http://www.danataleamarat.com)

A UEMEDICAL SUBSIDIARY