

WOUND CARE ADVICE



مستشفى دانة الإمارات
Danat Al Emarat Hospital
النساء والأطفال
Brought to you by M42

In most circumstances, the wound dressing will be removed prior to discharge.

It may take 2-6 weeks for your wound to totally heal.

Once the dressing is removed:

DO:

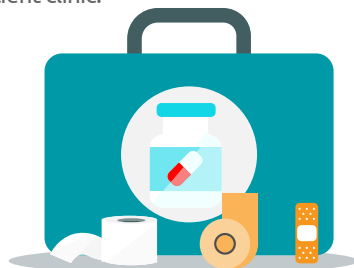
- ✓ Keep your wound clean and dry.
- ✓ Have a daily shower or bath using unperfumed soap. However, do not use soap directly on the wound. Wash your wound with water only and gently pat the area dry with a clean towel.
- ✓ Try to find time each day to lie down and loosen all clothing from the skin around the wound. Fresh air will dry your wound and help it to heal. This is especially important during warmer weather and if you are overweight.
- ✓ If you need to touch your wound, do wash your hands with soap and water before and after.

DON'T:

- ✗ Touch your wound unnecessarily.
- ✗ Place a dressing on your wound, unless advised by your nurse, midwife, or doctor.
- ✗ Use antiseptic creams, washes or sprays on your wound
- ✗ Use vaginal douching. This may get rid of the "good bacteria" and make you more likely to develop an infection.
- ✗ Use swimming pools, saunas, jacuzzis, and hot tubs until your wound is completely healed.

If you experience any of the following symptoms, please contact Danat Al Emarat Hospital on **800 96626**. You will be either connected to your physician or the emergency department or the outpatient clinic.

- ✓ Fever greater than 101 °F or 38 °C for 2 readings taken 4 hours apart
- ✓ Increased pain or swelling of the wound
- ✓ Your wound oozes blood stained fluid, yellow fluid or becomes smelly
- ✓ Redness spreads to the skin around the wound
- ✓ Your wound appears to be opening





نصائح للعناية بالجروح

في معظم الحالات، يتم إزالة الضماد قبل خروج المريض من المستشفى. وقد يستغرق الشفاء التام للجرح 6-2 أسابيع.

عند إزالة الضماد من الجرح:

لا تقم بما يلي:

- ✗ لمس الجرح دون وجود داعٍ لذلك.
- ✗ وضع ضماد على الجرح، ما لم ينصح بذلك الممرضة أو القابلة أو الطبيب.
- ✗ استخدام الغسولات أو البخاخات أو الكريمات المطهرة على الجرح.
- ✗ استخدام الغسولات المهبلية فقد يؤدي ذلك إلى التخلص من "البكتيريا الجيدة" ويجعلك أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.
- ✗ استخدام حمامات السباحة والساونات والجاكوزي وأحواض المياه الساخنة لحين شفاء الجرح بشكل كامل.

قم بما يلي:

- ✓ حافظ على نظافة وجفاف الجرح.
- ✓ خذ حماماً يومياً باستخدام الصابون الغير معطر. ولا تستخدم الصابون بشكل مباشر على الجرح. قم بغسل الجرح بالماء فقط وجفف المنطقة بلطف بمنشفة نظيفة.
- ✓ حاول إيجاد وقت كل يوم للاستلقاء وتخفيف الملابس من على الجلد المحيط بالجرح إذ أن الهواء المنعش من شأنه أن يجفف الجرح ويساعده على الشفاء. وهذا أمر مهم بشكل خاص أثناء الطقس الحار وللأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن.
- ✓ إذا احتجت إلى لمس الجرح، فقم بغسل يديك بالماء والصابون قبل ذلك وبعده.

إذا ظهرت أي من الأعراض التالية، يرجى الاتصال بمستشفى دانة الإمارات على الرقم **800 96626** واطلب التواصل إما مع الطبيب المعالج أو قسم الطوارئ أو قسم العيادات الخارجية:

- ✓ حمى بدرجة حرارة أعلى من 38 درجة مئوية عند إجراء قياسين يفصل بينهما 4 ساعات
- ✓ زيادة الألم أو تورم الجرح
- ✓ خروج مفرزات صفراء أو ملوثة بالدم من الجرح أو وجود رائحة كريهة
- ✓ انتشار الاحمرار إلى الجلد المحيط بالجرح
- ✓ فتح الجرح

